

Drainage Lymphatique Manuel — Méthode Vodder

Le programme de formation en Drainage Lymphatique Manuel — Méthode Vodder de MADERO AND CO est conçu pour les professionnels de l'esthétique et du bien-être. Cette formation de 14 heures, répartie sur 2 jours en présentiel, offre une immersion complète dans les techniques de drainage lymphatique. Les participants apprendront l'anatomie et la physiologie du système lymphatique, les indications et contre-indications du DLM, ainsi que les quatre gestes fondamentaux de la méthode Vodder. La formation inclut des modules théoriques et pratiques, permettant aux stagiaires de maîtriser les protocoles de drainage pour le visage, le cou, l'abdomen et les membres inférieurs. Des études de cas cliniques et des ateliers pratiques supervisés sont également au programme pour une intégration professionnelle optimale.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Professionnels esthétique / bien-être

Prérequis

- Bases en anatomie appréciées — aucun niveau exigé

Accessibilité et délais d'accès

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'anatomie et la physiologie du système lymphatique
- Identifier les indications, contre-indications et précautions du DLM
- Maîtriser les quatre gestes fondamentaux de la méthode Vodder
- Réaliser un protocole complet de DLM sur visage, cou et corps
- Adapter la technique aux différentes pathologies rencontrées en cabine
- Savoir évaluer l'efficacité d'une séance et ajuster le traitement

Contenu de la formation

- 09:00 – 09:30
 - Accueil, présentation du programme et tour de table
- 09:30 – 11:00
 - MODULE 1 — Anatomie et physiologie du système lymphatique
 - Organisation du réseau lymphatique (capillaires, collecteurs, ganglions)
 - Formation et composition de la lymphe
 - Rôle immunologique et drainant du système lymphatique

Madero and Co

Email : maderoandco@gmail.com

Tel : +33646244701

- Territoires lymphatiques et directions de drainage
- 11:15 – 12:45
 - MODULE 2 — Indications, contre-indications et précautions
 - Indications principales : oedèmes, cicatrices, fatigue, stress
 - Contre-indications absolues et relatives (thromboses, infections, cancer actif...)
 - Bilan pré-séance : questionnaire client et observation clinique
- 13:45 – 15:30
 - MODULE 3 — Les 4 gestes fondamentaux Vodder
 - Pompage (Stationary Circle) : pression-relâchement circulaire
 - Appel (Pump) : mouvement en spirale distale-proximale
 - Torsion (Rotary) : rotation et glissement de la peau
 - Cuillère (Scoop) : mouvement en pelle sur les membres
- 15:45 – 17:00
 - Atelier pratique — Entraînement aux gestes de base en binômes
 - Exercices supervisés sur avant-bras et nuque
 - Retours individuels du formateur + auto-évaluation à chaud
- 09:00 – 09:15
 - Bilan de la journée précédente — questions / réponses
- 09:15 – 11:00
 - MODULE 4 — Protocole visage et cou
 - Cartographie des ganglions cervicaux, sous-mandibulaires et pré-auriculaires
 - Séquence Vodder complète du visage (front, pommettes, nez, menton)
 - Application anti-âge et post-opératoire (rhinoplastie, blépharoplastie)
- 11:15 – 12:45
 - MODULE 5 — Protocole abdominal et drainage profond
 - Anatomie des collecteurs abdominaux et citerne du chyle
 - Technique de drainage abdominal : détoxification et transit
 - Adaptation en cas de grossesse ou post-opératoire
- 13:45 – 15:30
 - MODULE 6 — Protocole membres inférieurs (jambes et pieds)
 - Drainage des creux poplités, inguinaux et fémoraux
 - Techniques scoop et pompage sur les mollets et chevilles
 - Indications : jambes lourdes, oedèmes post-traumatiques
- 15:45 – 17:00
 - Atelier intégratif — Enchaînement visage + cou + abdomen
 - Réalisation d'une séquence complète de 30 min en trinômes
 - Grille d'observation par le formateur et auto-évaluation
- 09:00 – 09:30
 - Révisions et QCM de consolidation (20 questions)
- 09:30 – 11:00
 - MODULE 7 — Cas cliniques pratiques
 - Cas 1 : femme enceinte au 3e trimestre — adaptation du protocole
 - Cas 2 : oedème post-opératoire (liposuction) — douleur et hématomes
 - Cas 3 : client sportif — drainage de récupération musculaire
- 11:15 – 12:45
 - MODULE 8 — Intégration globale et positionnement professionnel
 - Création du protocole personnalisé pour son activité
 - Tarification, communication et fiche prestation client
 - Précautions légales et déontologie professionnelle
- 13:45 – 16:00
 - ÉVALUATION FINALE PRATIQUE — Réalisation d'un protocole complet
 - Chaque stagiaire réalise un protocole de 30 à 40 min (visage + corps)
 - Évaluation selon grille de compétences (voir document dédié)

Madero and Co | | Numéro SIRET : |

Numéro de déclaration d'activité : (auprès du préfet de région de :)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Madero and Co

Email : maderoandco@gmail.com

Tel : +33646244701

- 16:00 – 16:30
 - Bilan de fin de formation et remise des attestations
 - Questionnaire de satisfaction (évaluation à chaud)

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Ressources pédagogiques et techniques

- Ressources vidéos
- PowerPoint
- Manuels
- Supports Pdf
- livret d'évaluation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation diagnostique
- Évaluation formative
- QCM de consolidation
- Évaluation sommative finale
- Évaluation à chaud

Prix : 500.00

Madero and Co | | Numéro SIRET : |

Numéro de déclaration d'activité : (auprès du préfet de région de :)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.